



Check- up ab 30 - Präventiver Gesundheitscheck

Mit 30 Jahren ist der perfekte Zeitpunkt, um Verantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen. Unser Check-up ab 30 hilft Ihnen dabei, frühzeitig wichtige Gesundheitswerte zu kontrollieren, Risiken zu erkennen und aktiv vorzubeugen. So bleiben Sie fit, leistungsfähig und können Ihre Zukunft entspannt genießen. Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin – für mehr Sicherheit und Wohlbefinden!

Ablauf des Check-up

- Sie vereinbaren telefonisch einen Termin für die körperliche Untersuchung und das Anamnesegespräch mit dem Arzt.
- Vorgängig senden wir Ihnen einen Fragebogen zu Ihrem Gesundheitszustand den Sie bitte ausgefüllt zum Termin mitbringen.
- Am vereinbarten Termin führen wir eine **umfassende Blutanalyse** durch (Urinstatus, Leber und Nierenwert, Blutfettwerte, Blutzucker- und Langzeitblutzuckerwert, Eisen, Vitamin B12, Vitamin D, Harnstoff – und Harnsäure, Bauchspeicheldrüsenwert, Schilddrüsenwert, Elektrolyte, Entzündungsparameter).
- Unsere **InBody Messung** nutzt die bioelektrische Impedanzanalyse, um präzise Daten zu Ihrem Körperfettanteil, Viszerafett, Muskelmasse sowie dem intra- und extrazellulären Wassergehalt zu erfassen. Nach der Analyse haben Sie die Möglichkeit, über die InBody App einen individuellen **Ernährungs- und Trainingsplan** zu erstellen, der auf Ihre persönlichen Ziele abgestimmt ist.
- **Beim Ruhe-EKG** messen wir Ihre Herzstromkurven im Liegen. Dazu werden kleine Elektroden an Brust, Armen und Beinen angebracht, die die elektrische Aktivität Ihres Herzens aufzeichnen. So lassen sich Herzrhythmus und mögliche Auffälligkeiten beurteilen – ganz ohne Schmerzen oder Belastung.
- Um den Checkup umfassend abzuschliessen, erfolgt eine **Blutdruckmessung**, gefolgt von einer gründlichen **körperlichen Untersuchung und Nachbesprechung** mit dem Arzt.
- Im Anschluss erhalten Sie einen **Bericht** mit den Laborwerten, dem EKG und den Untersuchungsergebnissen des Arztes.

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten 799.-